# SEPIA TATTOO

Studio für Tätowierungen & Piercings

Osterholzer Heerstraße 84d · 28327 Bremen · www.sepia-tattoo.de

## Tattoo-Pflege & Nachsorge

So heilt dein frisches Tattoo perfekt ab

Die richtige Pflege entscheidet darüber, wie schön dein Tattoo abheilt. Mit diesen einfachen Schritten unterstützt du die Heilung und erhältst die Farben über viele Jahre. Bei Fragen sind wir jederzeit für dich da.

### Direkt nach dem Stechen

- Den Verband nach Anweisung des Artists entfernen – in der Regel nach 2 bis 4 Stunden.
- Vor jeder Berührung gründlich die Hände waschen.

### Tägliche Pflege (erste 2 Wochen)

- 2 bis 3-mal täglich mit lauwarmem Wasser und pH-neutraler Seife reinigen.
- Mit sauberem Küchenpapier oder einem frischen Handtuch trocken tupfen – nicht rubbeln.
- Dünn eine vom Studio empfohlene Heilsalbe auftragen.
- Das Tattoo danach kurz an der Luft trocknen lassen.

### Was du vermeiden solltest

- Kein Schwimmbad, keine Sauna, kein Whirlpool und kein Vollbad (etwa 3 Wochen).
- Keine direkte Sonne und kein Solarium (etwa 4 Wochen).
- Nicht kratzen, nicht reiben und nicht am Schorf ziehen.
- Keine enge oder scheuernde Kleidung über dem Tattoo.
- In den ersten Tagen kein starkes Schwitzen – hartes Training besser pausieren.

### Der Heilungsverlauf

- Tag 1–3: Eine leichte Rötung und Schwellung sind völlig normal.
- Tag 3–7: Es bildet sich eine dünne Kruste – Juckreiz ist normal.
- Woche 2–4: Die Haut heilt ab, spannt und glänzt zeitweise.
- Woche 4–6: Die Farben beruhigen sich – so sieht dein Tattoo final aus.

### Wann du zum Arzt solltest

- Bei starker Rötung, Überwärmung, Eiter oder Fieber bitte umgehend einen Arzt aufsuchen.
- Bei Unsicherheiten kontaktiere jederzeit auch uns im Studio.

### Langfristig schön bleiben

- Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor auch über dem Tattoo verwenden.
- Die Haut regelmäßig eincremen – das hält die Farben länger kräftig.
- Ein Nachstechen oder Auffrischen besprichst du am besten mit deinem Artist.

**SEPIA TATTOO · Bremen**
Osterholzer Heerstraße 84d · 28327 Bremen
Telefon: 0421 / 70 90 78 74 · E-Mail: info@sepia-tattoo.de
Instagram: @tattoosepia · www.sepia-tattoo.de
Öffnungszeiten: Di–Fr 11:00–18:00 Uhr · Sa 11:00–15:00 Uhr · So/Mo geschlossen
Verstehst du etwas nicht oder hast du Fragen? Frag unseren Chatbot auf www.sepia-tattoo.de oder kontaktiere das Studio persönlich

© 2026 SEPIA TATTOO · Diese Hinweise ersetzen keine ärztliche Beratung.