SEPIA TATTOO

Studio für Tätowierungen & Piercings

Osterholzer Heerstraße 84d · 28327 Bremen · www.sepia-tattoo.de

Dein erstes Tattoo

Der kleine Ratgeber – alles, was du vor deinem ersten Tattoo wissen solltest

Du träumst schon länger von einem Tattoo und möchtest wissen, wie so etwas abläuft? Dieser Ratgeber führt dich Schritt für Schritt durch den Prozess – von der ersten Beratung bis zur Pflege. Wir vom SEPIA TATTOO Studio in Bremen begleiten dich gerne bei deinem ersten Schritt.

Der Ablauf im Studio – Schritt für Schritt

- Kostenlose Beratung: Wir besprechen Motiv, Stil, Größe und Position – ganz ohne Verpflichtung.
- Termin vereinbaren: Per Telefon, per E-Mail oder direkt im Studio.
- Motiv & Vorlage: Du bekommst den Entwurf vorab zu sehen und kannst alles in Ruhe anpassen.
- Der Termin: Sterile Abläufe, frische Materialien und volle Konzentration auf dein Motiv.
- Nachsorge: Du erhältst eine persönliche Pflegeanleitung – damit dein Tattoo perfekt abheilt.

Deine Checkliste vor dem Termin

- Gut geschlafen und ausgeruht zum Termin kommen.
- Vorher etwas essen und ausreichend trinken – niemals mit leerem Magen.
- 24 Stunden vorher keinen Alkohol und kein hartes Workout.
- Keine Selbstbräuner oder starken Cremes auf der betreffenden Stelle.
- Bequeme Kleidung, die die Stelle freilässt (zum Beispiel ein T-Shirt für den Oberarm).
- Keine Rasur nötig – das übernehmen wir sauber und steril.

So läuft das Stechen ab

- Es wird ausschließlich mit frischen, sterilen Einwegnadeln gearbeitet.
- Die Haut wird gründlich desinfiziert, das Motiv übertragen und noch einmal mit dir abgestimmt.
- Das Gefühl beschreiben viele als kratzend bis brennend – je nach Körperstelle unterschiedlich.
- Du kannst jederzeit eine Pause machen; dein Artist erklärt dir jeden Schritt.

Nach dem Stechen

- Dein Tattoo wird fachgerecht verbunden und du bekommst eine Pflegeanleitung.
- Plane ein paar Tage Heilungszeit ein – die Haut reagiert wie bei einer leichten Wunde.
- Alle Details zur täglichen Pflege findest du in unseren Pflegehinweisen.

Während der Heilung beachten

- Nicht kratzen und nicht am Schorf ziehen.
- Kein Schwimmbad, keine Sauna und kein Solarium für etwa 3 Wochen.
- Keine direkte Sonneneinstrahlung für etwa 4 Wochen.
- Enge, scheuernde Kleidung über dem Tattoo vermeiden.

Gut zu wissen

- Ein Tattoo begleitet dich ein Leben lang – Motiv und Platzierung gut überlegen.
- Bei sichtbaren Stellen: Überlege, ob das Tattoo zu deinem Beruf passt.
- Das Schmerzempfinden ist sehr individuell – wir sprechen vorab ehrlich mit dir darüber.

Dein nächster Schritt

- Komm für eine kostenlose Beratung vorbei, schreib uns eine Nachricht oder ruf an.

SEPIA TATTOO · Bremen

Osterholzer Heerstraße 84d · 28327 Bremen

Telefon: 0421 / 70 90 78 74 · E-Mail: info@sepia-tattoo.de

Instagram: @tattoosepia · www.sepia-tattoo.de

Öffnungszeiten: Di–Fr 11:00–18:00 Uhr · Sa 11:00–15:00 Uhr · So/Mo geschlossen

© 2026 SEPIA TATTOO · Diese Hinweise ersetzen keine ärztliche Beratung.